

SHASTA HEAD START Menú para 6-11 months 2026-2027	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	6/29 8/10 9/21 11/2 12/14 1/25 3/8 4/19 5/31	6/30 8/11 9/22 11/3 12/15 1/26 3/9 4/20 6/1	7/1 8/12 9/23 11/4 12/16 1/27 3/10 4/21 6/2	7/2 8/13 9/24 11/5 12/17 1/28 3/11 4/22 6/3	7/3 8/14 9/25 11/6 12/18 1/29 3/12 4/23 6/4
Patrón de Comida Semana 1					
Desayuno					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA ALBARICOQUES CEREAL INFANTIL CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS	LECHE MATERNA O FÓRMULA PERAS CEREAL INFANTIL HUEVO ENTERO	LECHE MATERNA O FÓRMULA DURAZNOS CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA BAYAS CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA PURÉ DE MANZANA CEREAL INFANTIL QUESO 0-2 OZ.
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
Almuerzo					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA BRÓCOLI ATÚN CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA ZANAHORIAS POLLO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA ESPINACAS SALCHICHA CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA VERDURAS MIXTAS CARNE DE RES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA CALIFLOR FRIJOLES CEREAL INFANTIL
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
Bocadillo P.M.					
LECHE 2-4 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA PLATANOS CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA FRESAS CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELÓN DULCE CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MANGO CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA SANDÍA CEREAL O PAN O GALLETAS
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL O PAN 0-1/2 OZ. EQ					
O GALLETAS 0-1/4 OZ. EQ					
Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servirle frutas o verduras mixtas. Espere a que el bebé cumpla 1 año para ofrecerle cítricos o piña. No le ofrezca miel hasta que tenga 1 año. Recuerde modificar la alimentación para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos deben pasar de puré a molidos, a finamente machacados y a finamente picados a medida que el bebé progresa en sus habilidades alimentarias. Modifique las texturas continuamente para adaptarse a la capacidad cambiante del bebé. Formula y cereal fortificados con hierro.					
Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.El menú comienza el 6/29/2026 El menú termina el 7/2/2027					
COMENTARIOS DE LOS PADRES					

SHASTA HEAD START Menú para 6-11 months 2026-2027	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7/6 8/17 9/28 11/9 12/21 2/1 3/15 4/26 6/7	7/7 8/18 9/29 11/10 12/22 2/2 3/16 4/27 6/8	7/8 8/19 9/30 11/11 12/23 2/3 3/17 4/28 6/9	7/9 8/20 10/1 11/12 12/24 2/4 3/18 4/29 6/10	7/10 8/21 10/2 11/13 12/25 2/5 3/19 4/30 6/11
Patrón de Comida Semana 2					
Desayuno					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA DURAZNOS CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA FRESAS CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA ALBARICOQUES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA PURÉ DE MANZANA CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA PERAS CEREAL INFANTIL Queso
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
Almuerzo					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA ZANAHORIAS PAVO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA VEGETALES MIXTOS FRIJOLES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA Coles de Bruselas QUESO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA EJOTES CARNE DE RES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA BRÓCOLI POLLO CEREAL INFANTIL
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
Bocadillo P.M.					
LECHE 2-4 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA PLATANO CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MANGO CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELÓN CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELÓN DULCE CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA COLIFLOR CEREAL O PAN O GALLETAS
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL O PAN 0-1/2 OZ. EQ					
O GALLETAS 0-1/4 OZ. EQ					
Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servirle frutas o verduras mixtas. Espere a que el bebé cumpla 1 año para ofrecerle cítricos o piña. No le ofrezca miel hasta que tenga 1 año. Recuerde modificar la alimentación para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos deben pasar de puré a molidos, a finamente machacados y a finamente picados a medida que el bebé progresa en sus habilidades alimentarias. Modifique las texturas continuamente para adaptarse a la capacidad cambiante del bebé. Formula y cereal fortificados con hierro.					
Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.El menú comienza el El menú comienza el 6/29/2026 El menú termina el 7/2/2027					
COMENTARIOS DE LOS PADRES					

SHASTA HEAD START Menú para 6-11 months 2026-2027	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7/13 8/24 10/5 11/16 12/28 2/8 3/22 5/3 6/14	7/14 8/25 10/6 11/17 12/29 2/9 3/23 5/4 6/15	7/15 8/26 10/7 11/18 12/30 2/10 3/24 5/5 6/16	7/16 8/27 10/8 11/19 12/31 2/11 3/25 5/6 6/17	7/17 8/28 10/9 11/20 1/1 2/12 3/26 5/7 6/18
Patrón de Comida Semana 3	Desayuno				
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA DURAZNOS CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA FRESAS CEREAL INFANTIL HUEVO ENTERO	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELÓN CEREAL INFANTIL O QUESO	LECHE MATERNA O FÓRMULA PERAS CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA PURÉ DE MANZANA CEREAL INFANTIL
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
Almuerzo					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA ESPINACAS QUESO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA REPOLLO CARNE DE RES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA BRÓCOLI BACALAO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA VERDURAS MIXTAS POLLO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA Pimientos rojos FRIJOLES CEREAL INFANTIL
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
Bocadillo P.M.					
LECHE 2-4 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA ZANAHORIAS CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA PLANTANOS CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA ARÁNDANOS CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA KIWI CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA SANDÍA CEREAL O PAN O GALLETAS
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL O PAN 0-1/2 OZ. EQ					
O GALLETAS 0-1/4 OZ. EQ					
Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servirle frutas o verduras mixtas. Espere a que el bebé cumpla 1 año para ofrecerle cítricos o piña. No le ofrezca miel hasta que tenga 1 año. Recuerde modificar la alimentación para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos deben pasar de puré a molidos, a finamente machacados y a finamente picados a medida que el bebé progresa en sus habilidades alimentarias. Modifique las texturas continuamente para adaptarse a la capacidad cambiante del bebé. Formula y cereal fortificados con hierro.					
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.El menú comienza el 6/29/2026 El menú termina el 7/2/2027					
COMENTARIOS DE LOS PADRES					

SHASTA HEAD START Menú para 6-11 months 2026-2027	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7/20 8/31 10/12 11/23 1/4 2/15 3/29 5/10 6/21	7/21 9/1 10/13 11/24 1/5 2/16 3/30 5/11 6/22	7/22 9/2 10/14 11/25 1/6 2/17 3/31 5/12 6/23	7/23 9/3 10/15 11/26 1/7 2/18 4/1 5/13 6/24	7/24 9/4 10/16 11/27 1/8 2/19 4/2 5/14 6/25
Patrón de Comida Semana 4					
Desayuno					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA DURAZNOS CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA PLATANO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA PURÉ DE MANZANA CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA PERAS CEREAL INFANTIL QUESO 0-2 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA SANDÍA CEREAL INFANTIL REQUESÓN
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
Almuerzo					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA ZANAHORIAS JAMÓN CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA PAPAS PAVO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA VEGETALES MIXTOS QUESO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA CHICHAROS y ZANAHORIAS CARNE DE RES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA BRÓCOLI FRIJOLES CEREAL INFANTIL
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
Bocadillo P.M.					
LECHE 2-4 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELÓN DULCE CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELÓN CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA FRESAS CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MANGO CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA FRUTA MIXTA CEREAL O PAN O GALLETAS
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL O PAN 0-1/2 OZ. EQ					
O GALLETAS 0-1/4 OZ. EQ					
Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servirle frutas o verduras mixtas. Espere a que el bebé cumpla 1 año para ofrecerle cítricos o piña. No le ofrezca miel hasta que tenga 1 año. Recuerde modificar la alimentación para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos deben pasar de puré a molidos, a finamente machacados y a finamente picados a medida que el bebé progresa en sus habilidades alimentarias. Modifique las texturas continuamente para adaptarse a la capacidad cambiante del bebé. Formula y cereal fortificados con hierro.					
Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.El menú comienza el 6/29/2026 El menú termina el 7/2/2027					
COMENTARIOS DE LOS PADRES					

SHASTA HEAD START Menú para 6-11 months 2026-2027	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7/27 9/7 10/19 11/30 1/11 2/22 4/5 5/17 6/28	7/28 9/8 10/20 12/1 1/12 2/23 4/6 5/18 6/29	7/29 9/9 10/21 12/2 1/13 2/24 4/7 5/19 6/30	7/30 9/10 10/22 12/3 1/14 2/25 4/8 5/20 7/1	7/31 9/11 10/23 12/4 1/15 2/26 4/9 5/21 7/2
Patrón de Comida Semana 5					
Desayuno					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS	PERAS	ALBARICOQUES	FRESAS	PLATANOS	BAYAS
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS		HUEVOS			
Almuerzo					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS	ZANAHORIAS	COL DE BRUSELAS	ESPINACAS	BRÓCOLI	EJOTES VERDES
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS	PAVO	QUESO	FRIJOLES	POLLO	CARNE DE RES
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL
Bocadillo P.M.					
LECHE 2-4 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS	ARÁNDANOS	SANDÍA	KIWI	CALABACÍN	PURÉ DE MANZANA
CEREAL INFANTIL O PAN 0-1/2 OZ. EQ	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O
O GALLETAS 0-1/4 OZ. EQ	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servirle frutas o verduras mixtas. Espere a que el bebé cumpla 1 año para ofrecerle cítricos o piña. No le ofrezca miel hasta que tenga 1 año. Recuerde modificar la alimentación para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos deben pasar de puré a molidos, a finamente machacados y a finamente picados a medida que el bebé progresa en sus habilidades alimentarias. Modifique las texturas continuamente para adaptarse a la capacidad cambiante del bebé. Formula y cereal fortificados con hierro.					
Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.El menú comienza el 6/29/2026 El menú termina el 7/2/2027					
COMENTARIOS DE LOS PADRES					

SHASTA HEAD START Menú para 6-11 months 2026-2027	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	8/3 9/14 10/26 12/7 1/18 3/1 4/12 5/24 7/5	8/4 9/15 10/27 12/8 1/19 3/2 4/13 5/25 7/6	8/5 9/16 10/28 12/9 1/20 3/3 4/14 5/26 7/7	8/6 9/17 10/29 12/10 1/21 3/4 4/15 5/27 7/8	8/7 9/18 10/30 12/11 1/22 3/5 4/16 5/28 7/9
Patrón de Comida Semana 6					
Desayuno					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS	DURAZNOS	ALBARICOQUES	PERAS	FRUTA MIXTA	BAYAS
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
Almuerzo					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS	ESPINACA	ZANAHORIAS	PAPAS	VERDURAS MIXTAS	BRÓCOLI
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS	QUESO	CERDO	CARNE DE RES	BACALAO	POLLO
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL
Bocadillo P.M.					
LECHE 2-4 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS	PLATANOS	FRESAS	KIWI	MELÓN DULCE	MANGO
CEREAL INFANTIL O PAN 0-1/2 OZ. EQ	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O
O GALLETAS 0-1/4 OZ. EQ	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servirle frutas o verduras mixtas. Espere a que el bebé cumpla 1 año para ofrecerle cítricos o piña. No le ofrezca miel hasta que tenga 1 año. Recuerde modificar la alimentación para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos deben pasar de puré a molidos, a finamente machacados y a finamente picados a medida que el bebé progresa en sus habilidades alimentarias. Modifique las texturas continuamente para adaptarse a la capacidad cambiante del bebé. Formula y cereal fortificados con hierro.					
Esta institucion es un proveedor de igualdad de oportunidades.El menú comienza el 6/29/2026 El menú termina el 7/2/2027					
COMENTARIOS DE LOS PADRES					