Introducción de Comida Solida

Nombre del Bebé: _____ Centro de Bebés: _____

P ¹	S ²	Cereal (hierro-fortificado) comienza a los 6 meses (ofrecer primero cereal de arroz para bebés)	(Comience con una alimentación / día de consistencia delgada y trabaje hasta 2 tomas / día de consistencia más espesa).	Comentarios (por ejemplo, reacciones, alimentos ya probados, etc.)
☐	☐	Arroz	Fechas:	
☐	☐	Cebada	Fechas:	
☐	☐	Avena	Fechas:	
		6-7 meses: trigo	Fechas:	
☐	☐	6-7 meses: grano mezclado (se ofrece solo después de los ingredientes individuales sin reacción)	Fechas:	
P	S	Vegetales y frutas comienzan 6-7 meses	(Comience con verduras antes de las frutas. Comience con las coladas y avance hacia las masas o el puré).	Comentarios (por ejemplo, reacciones, alimentos ya probados, etc.)
☐	☐	Zanahorias	Fechas:	
☐	☐	Encierre: patatas/papas	Fechas:	
☐	☐	Camote Dulce/Batata	Fechas:	
☐	☐	Calabaza (naranja, amarillo, verde)	Fechas:	
☐	☐	Chícharos	Fechas:	
☐	☐	Judías Verdes	Fechas:	
☐	☐	Espinaca	Fechas:	
	☐	Brócoli	Fechas:	
☐	☐	Repollo	Fechas:	
☐	☐	Espárragos	Fechas:	
☐	☐	Otro	Fechas:	
☐	☐	Albaricoques	Fechas:	
☐	☐	Duraznos	Fechas:	
☐	☐	Puré de Manzana	Fechas:	
☐	☐	Encierre: ciruelas pasas, ciruelas	Fechas:	
☐	☐	Peras	Fechas:	
☐	☐	Plátano	Fechas:	
☐	☐	Sandía	Fechas:	
☐	☐	Melón	Fechas:	
☐	☐	Melón Verde	Fechas:	
☐	☐	Kiwi	Fechas:	
☐	☐	Mango	Fechas:	
☐	☐	Arándanos	Fechas:	
☐	☐	Fresas	Fechas:	
☐	☐	Frambuesas	Fechas:	
☐	☐	Moras	Fechas:	
☐	☐	Otros:	Fechas:	
P	S	Las carnes coladas y los alimentos con proteína comienzan entre los 6 y 9 meses	Fechas:	Comentarios (por ejemplo, reacciones, alimentos ya probados, etc.)
☐	☐	Carne	Fechas:	
☐	☐	Pollo, pavo	Fechas:	
☐	☐	Huevo Entero	Fechas:	
☐	☐	Queso rallado, requesón (Cottage)	Fechas:	
☐	☐	Frijoles cocidos, Tipo:	Fechas:	
☐	☐	Bacalao	Fechas:	
☐	☐	Otro:		

P¹ Per parent report, these foods have been introduced at home
S² Staff introduced the food.

P=Padre S=Personal de HS