

Aviso de Exposición a una Enfermedad Contagiosa

Shasta Head Start

Centro: _____

Fecha: _____

Estimado Padre o Guardián Legal:

Un niño en nuestro programa tiene: LA QUINTA ENFERMEDAD

Información sobre esta enfermedad:

La enfermedad se extiende por: El virus vive en la saliva de la persona enferma y puede extenderse tosiendo, estornudando, besando, compartiendo comida y utensilios para comer y juguetes que se meten a la boca.

Los síntomas son: Una fiebre apacible y quejas de cansancio. Después de unos días las mejillas asumen una apariencia encendida que parece como si la cara hubiera sido bofetada. Puede haber también un ligero salpullido en el pecho, brazos y piernas.

La enfermedad puede prevenirse por: Evitando el contacto con la saliva.

¿Cuándo deben excluirse los niños/as con esta enfermedad? Los niños/as diagnosticados con esta enfermedad no necesitan ser excluidos del cuidado de niños/as.

Lo que está haciendo el programa para reducir la propagación:

1. Lavarse las manos bien.
2. Enseñándoles a los niños/as a usar pañuelos de papel.
3. Enseñándoles a los niños/as a no compartir la comida, utensilios de comer, cepillos de dientes, etc.
4. Lavar con frecuencia los juguetes que se meten a la boca.
5. Abrir las ventanas y mucho tiempo al aire libre.

Lo que usted puede hacer en casa para reducir la propagación:

1. Lavarse las manos con frecuencia.
2. No comparta la comida o utensilios de comida.
3. Use los pañuelos de papel para limpiar y para sonar las narices.
4. Abra las ventanas para obtener aire fresco.

NOTA : Si una mujer embarazada es expuesta a la Enfermedad Quinta hay un riesgo pequeño de que el feto pueda sufrir algún daño. Una mujer embarazada que es expuesta a la enfermedad quinta debe consultar a su proveedor de cuidado de salud.

Si su niño/a tiene cualquier síntoma de esta enfermedad, llame a su proveedor de cuidado de salud para averiguar que hacer y asegurarse de decirle sobre este aviso. Si usted no tiene un proveedor de cuidado de salud regular para atender a su niño/a, pídale al personal de aquí por una referencia. Si usted tiene alguna pregunta por favor póngase en contacto con:

Trabajadora Familiar/Visitadora de Casa

Número de Teléfono