

## Aviso de Exposición a una Enfermedad Contagiosa

Centro: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

### Estimado padre o tutor legal:

Un niño en nuestro programa tiene: COVID-19

**Información sobre esta enfermedad:** COVID-19 Es una enfermedad respiratoria causada por una cepa del coronavirus.

**La enfermedad se transmite por:** La COVID-19 se propaga por el aire cuando una persona tose, estornuda, canta o habla. También puede propagarse cuando gotitas de aire caen sobre superficies y se frotan en los ojos, la nariz o la boca. La COVID-19 se propaga con mayor frecuencia durante la primera semana de la infección.

**Los síntomas son:** Los niños con COVID-19 suelen tener síntomas leves o no presentar síntomas. Un niño con COVID-19 puede tener uno o más de estos síntomas: fiebre, secreción nasal y congestión, dolor de garganta, tos, dolor de cabeza, cansancio, dolor muscular, pérdida del gusto o del olfato, náuseas o vómitos, diarrea.

### La enfermedad se puede prevenir mediante:

1. Buen lavado de manos
2. Evite el contacto con secreciones nasales y mucosidades
3. Limpieza, desinfección y saneamiento de rutina
4. Abra las ventanas para ventilar las habitaciones
5. Aumentar el tiempo al aire libre

**¿Cuándo se deben excluir a los niños con esta enfermedad?** Los niños diagnosticados con COVID-19 son excluidos del centro y pueden regresar cuando estén libres de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y sus síntomas sean leves y estén mejorando.

### Qué está haciendo el programa para reducir la propagación:

1. Incrementando el lavado de las manos
2. Enseñando a los niños a usar pañuelos desechables o toser/estornudar en el codo o el hombro
3. Enseñando a los niños a no compartir alimentos, utensilios para comer o cepillos de dientes
4. Ventanas abiertas y mucho tiempo al aire libre
5. Limpiando y desinfectando los juguetes y las superficies del aula con frecuencia

### Qué puede hacer en casa para reducir la propagación:

1. Lavar las manos con frecuencia
2. Utilice pañuelos al estornudar o limpiarse la nariz
3. Abra las ventanas para que entre mucho aire fresco
4. Enseñe a los niños a no compartir alimentos, utensilios para comer o cepillos de dientes

Si su hijo presenta algún síntoma de esta enfermedad, llame a su proveedor de atención médica para averiguar qué hacer y asegúrese de informarle sobre este aviso. Si no tiene un proveedor de atención médica habitual para atender a su hijo, solicite al personal de aquí un lugar de referencia. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con: